

Tulburările psihice ale șomerilor

Motivul pentru care ați primit acest pliant este acela de a fi informați despre rezultatele proiectului de parteneriat internațional Leonardo da Vinci care se concentrează pe șomerii și problemele lor în comunicarea cu agențiile de șomaj

Se vorbește adesea despre consecințele economice ale șomajului, însă avem prea puține informații reale despre consecințele psihologice ale șomajului și pierderii locului de muncă. Studiile recente, efectuate în multe state europene și un număr, arată că este ceva obișnuit ca o persoană care este inactivă profesional mai mult de șase luni să dezvolte semne de depresie.

Este unanim acceptat punctul de vedere conform căruia o persoană care (uneori în mod neașteptat) iese de pe piața muncii și devine șomer că se găsește într-o situație foarte dificilă.

Oameni de diferite vârste și cu diferite profesii au ajuns să se confrunte cu momente nemaiîntâlnite în istoricul personal. Tot mai des sunt oameni care afirmă că ceea ce trăiesc acum (în perioada șomajului) este departe de ceea ce și-au imaginat în timpul facultății sau ceea ce își doreau să obțină până la această vârstă: "Este ca și cum nu ar fi vorba despre mine; Nu pot să cred că am ajuns în acest moment al vieții; Este ceva foarte diferit de ceea ce sunt eu..."

Îngrijorările, stresul și anxietatea sunt alte manifestări frecvente, alături de modificările comportamentului alimentar și ale tiparelor de somn, care de cele mai multe ori duc la epuizare și letargie.

Programul Leonardo da Vinci al Uniunii Europene a lansat în 2013 un proiect pe doi ani intitulat: "Tulburări psihice ale șomerilor" pentru a atrage atenția publicului larg asupra acestor probleme și să caute posibile soluții

De aici apar alte întrebări: "sunt pregătiți angajații agențiilor județene de șomaj să facă față acestor situații și să motiveze șomerii să își găsească un nou loc de muncă?" "Sunt ei conștienți de situația reală a persoanelor cu care stau zilnic de vorbă?" "Sunt ei în posesia instrumentelor, experienței și cunoștințelor necesare pentru a evalua starea de spirit a șomerilor astfel încât să le poată oferi un ajutor optim?"



Proiectul are în partenerul din Ungaria un coordonator cu expertiză în acest topic și, alături de parteneri din Germania, Italia, Marea Britanie, Slovacia, România, Slovenia și Turcia, a reușit să realizeze analize în diverse centre și agenții de șomaj și să scoată în evidență în ce fel se descurcă angajații acestora atunci când stau de vorbă cu șomerii cu probleme psihice.

Un alt obiectiv al proiectului este acela de a acorda sprijin real persoanelor care lucrează cu șomerii în a-și îmbunătăți competențele de comunicare cu aceștia.

"Influențează felul de a fi al clientului modul de lucru și cooperarea?" - a fost una dintre întrebări.

Chestionarele concepute în proiect au fost completate de peste 600 de profesioniști care lucrează în domeniul resurselor umane din 8 țări europene.

... iar răspunsurile au fost surprinzătoare.

Spre uimirea noastră, analiza chestionarelor a relevat faptul că există mai multe asemănări decât diferențe între rezultatele testelor din cele opt țări participante.

Majoritatea (75-90%) persoanelor care lucrează cu șomerii, în special angajații agențiilor de șomaj, se confruntă zilnic cu probleme emoționale și mentale ale clienților lor și cea mai mare parte ar dori să ofere un ajutor. Din păcate majoritatea au recunoscut faptul că nu dețin instrumente clare de comunicare cu astfel de persoane și nici nu pot recomanda asociații/specialiști care i-ar putea ajuta. S-au arătat însă foarte deschiși în a participa la cursuri de formare care să suplinească lipsa de competențe în acest topic.

Este de menționat faptul că în România, datorită legislației specifice, vor fi formați și medici de familie deoarece, ei sunt într-un contact permanent cu șomerii și au responsabilitatea de a controla periodic starea de sănătate a acestora. De asemenea, partenerul român a considerat utilă formarea formatorilor de șomerii.

Având la bază rezultatele sondajelor efectuate în cele 8 țări europene, participanții în proiect au creat în anul 2014, cu ajutorul psihologilor, psihiatrilor și formatorilor, un curs de formare a personalului angajat în agențiile de șomaj, în asociații/centre de formare a șomerilor sau a medicilor de familie. Până acum au fost formate peste 250 de persoane din țările participante.

Calitatea cursului de formare a fost evidențiată chiar de participanții din diverse țări care l-au evaluat ca fiind foarte util. În multe țări cursul a devenit popular, înregistrându-se mai multe cereri decât ar fi putut fi onorate.

Programul de formare al partenerului român

- SMART SOLUTIONS TECHNOLOGY -

este deschis până în 20.06.2016 și este gratuit.

Materialele programului de formare sunt gratuite, iar la finalizarea lui participanții primesc un certificat de participare la un curs de formare prin programe europene.

Programul de formare a fost conceput astfel încât să ofere o mare calitate a activităților și are la bază ateliere interactive, în care sunt aduse în centrul atenției aspecte din activitatea zilnică a specialiștilor care lucrează cu șomerii. În urma acestei formări, participanții își dezvoltă competențele de comunicare cu persoanele fără loc de muncă.

**DACĂ SUNTEȚI INTERESAȚI
DE CURSUL PE CARE ÎL OFERIM ȘI DE REZULTATELE PROIECTULUI
SUNTEȚI RUGAȚI SĂ NE SCRIEȚI PE ADRESA DE E-MAIL**

smartplm@yahoo.com

și să vizitați site-ul nostru la adresa

www.smartsolutions-tech.ro

