

Vârsta:.....
Sex:.....
Educație:.....
Ultima profesie:.....
Județul de reședință:.....

Citiți cu atenție enunțurile de mai jos, apoi încercuiți un singur număr, în funcție de cât de aproape este de răspunsul vostru. Cifra 1 arată că sunteți extrem de puțin de acord, iar numărul 10 arată că sunteți în totalitate de acord .

1. Eu sunt șomer de luni
2. Pentru a găsi un nou loc de muncă, eu:
 - a) Caut între 1-2 ore / zi
 - b) Caut mai mult de 2 ore/zi
 - c) Caut între 1-2 ore / săptămână
 - d) Mi-am depus CV-ul la diverse companii și aștept să mă caute ei
 - e) M-am adresat unei firme de recrutare a forței de muncă
3. Prima mea lună de șomaj a decurs normal
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. Cred că dacă mi-aș găsi de lucru, toate problemele mele ar dispărea
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. Simt că dețin valori personale care sunt încă ascunse pentru mine
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. Sufăr că mă simt fără valoare (neapreciat)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. Pot vedea că angajații de la AJOFM încearcă într-adevăr să mă ajute.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. Aștept doar o șansă mai bună, înainte de a ma angaja.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. Acum eu nu întâlnesc atât de mulți oameni ca înainte de a deveni șomer.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. Fac tot tot posibilul pentru a găsi un loc de muncă
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11. Am renunțat să mai caut un nou loc de muncă
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
12. Am câteva planuri de viitor.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

13. Adesea mă simt fără speranță

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

14. Eu nu sunt complet conștient de toate competențele mele.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

15. Starea mea de zi cu zi influențează eforturile mele de a căuta un loc de muncă

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

16. La Agenția de ocupare a forței de muncă eu pot spune funcționarilor de acolo cum mă simt

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

17. Funcționarul de la Agenția de ocupare a forței de muncă îmi arată că el / ea știe cum mă simt

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

18. Felul în care se comunică la Agenția de ocupare a forței de muncă îmi demonstrează faptul că funcționarul respectă atât persoana mea cât și sentimentele mele

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

19. Eu chiar sper că voi fi capabil să cooperez cu funcționarul de la Agenția de ocupare a forței de muncă

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

20. Nu cred că Agenția de ocupare a forței de muncă mă poate ajuta cu adevărat la găsirea unui nou loc de muncă

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10